

Partiell ålderspension 2026

[Varma.fi > Pensioner](#)

Du kan ta ut 25 eller 50 procent av din pension som partiell ålderspension redan innan du nått åldern för ålderspension. Åldersgränsen är 61 år för personer födda 1963 och tidigare och 62 år för personer födda 1964. Dom som är födda 1965 och senare kan ansöka om partiell ålderspension tidigast tre år före den egna nedre åldersgränsen för ålderspension. Pension som tas ut före åldern för ålderspension minskas med förtidsminskning. Partiell ålderspension kan ge dig flexibilitet under dina sista år i arbetslivet. Arbete under pensionen krävs eller begränsas inte. Om du vill ändra dina arbetstider ska du komma överens om det med din arbetsplats.

Du får själv bestämma om du vill ta ut 25 eller 50 procent av den pension du tjänat in vid utgången av föregående år. Om du först tar ut 25 procent, kan du senare ta ut en till andel på 25 procent. Du kan inte få partiell ålderspension om du redan får någon pension som baserar sig på ditt arbete, exempelvis invalidpension.

Du kan ta ut partiell ålderspension när som helst efter att du uppfyllt åldersgränsen. Din ålder när pensionen börjar påverkar dess belopp. Pensionen kan påverkas av förtidsminskning eller uppskovsförhöjning. Dessutom görs ett avdrag i pensionen enligt livslängdskoefficienten.

Förtidsminskning före nedre åldersgränsen för ålderspension

Om du tar ut partiell ålderspension före den nedre åldersgränsen för ålderspension minskas den del av pensionen som du tar ut med 0,4 procent för varje månad med vilken din ålder underskrider åldern för ålderspension. Minskningen är bestående. Den påverkar också din framtida ålderspension.

Exempel: För en person som är född 1964 är den lägsta åldern för ålderspension 65 år. Om personen tar ut partiell ålderspension genast när hen fyllt 62 år, återstår 3 år, dvs. 36 månader, till åldern för ålderspension. När minskningen beräknas för 36 månader blir den 14,4 %.

Uppskovsförhöjning efter nedre åldersgränsen för ålderspension

Om du övergår till partiell ålderspension senare än vid din lägsta pensionsålder, höjer vi din pension med 0,4 procent för varje månad som du skjuter upp pensionen. Höjningen beräknas inte för perioder då du får någon arbetslöshetsförmån.

Så här ansöker du om partiell ålderspension

1. Planera och beräkna pensionens belopp

Partiell ålderspension kan börja tidigast från början av månaden efter att du uppfyllt åldersgränsen. Partiell ålderspension beviljas inte retroaktivt.

Beräkna din partiella ålderspension [genom att logga in på Varma Onlinetjänst](#). Samtidigt får du en uppskattning av hur partiell pension påverkar din framtida ålderspension. Om du planerar att övergå till deltidsarbete kan du mata in en uppskattning av din nya månatliga inkomst i tjänsten. Du kan beräkna beskattningen med [skatteprocenträknaren på vero.fi](#).

2. Förhandla med din arbetsgivare om du vill ändra dina arbetstider

Arbete under pensionen krävs eller begränsas inte. Du får själv bestämma hur du arbetar när du får partiell ålderspension, eller om du arbetar alls. Hel- eller deltidsarbete påverkar inte utbetalningen av din pension.

Om du är anställd och vill minska på din arbetstid när din partiella ålderspension börjar, måste du komma överens om detta med din arbetsgivare. Minskningen av arbetstiden sker på det sätt som arbetsgivaren och arbetstagaren kommit överens om, med beaktande av arbetstagarens behov samt arbetsgivarens produktions- och serviceverksamhet. Arbetstiderna behöver inte meddelas till Varma.

En företagare måste ha en FöPL-försäkring om arbetsinsatsen vid sidan av den partiella ålderspensionen överskrider den nedre gränsen för försäkringsskyldigheten (9 423,09 euro år 2026).

Partiell ålderspension påverkar inte en inkomstrelaterad dagpenning och inkomstrelaterad dagpenning påverkar inte partiell ålderspension. Partiell ålderspension kan dock påverka FPA:s allmänna stöd som införs 1.5.2026.

3. Innan du börjar fylla i din ansökan ska du ta fram

- ditt IBAN-kontonummer
- information om andra ersättningar eller pensioner
- information om andra förmåner eller dagpenningar från innevarande och föregående år.

4. Ansök om partiell ålderspension 2 veckor innan pensionen börjar

Din pensionsansökan tas snabbare upp till behandling om du gör ansökan [via Varma Onlinetjänst](#). Vid behov hittar du ansökan på [Arbetspension.fi](#). Partiell ålderspension börjar tidigast från ingången av den månad som följer efter ansökan.

Vi behandlar din pensionsansökan hos Varma om dina arbetsinkomster under de senaste två månaderna varit försäkrade huvudsakligen hos oss. Vi ger dig ett beslut om hela din ålderspension, även om du tidigare skulle ha arbetat inom den offentliga sektorn, exempelvis inom staten eller en kommun.

Om din arbetsinkomst under de två senaste åren i huvudsak är försäkrad på den offentliga sidan, behandlas din ansökan hos Keva.

5. När du har fått ett pensionsbeslut ska du skaffa ett skattekort för din pensionsinkomst

Pensionen finns på kontot den första bankdagen varje månad.

Om du inte har ett pensionskattekort innehåller vi 40 procent på från din första pension. Tillsammans med ditt pensionsbeslut får du anvisningar för hur du skaffar ett pensionskattekort. Om vi innehållit för mycket skatt på din pension återbetalar vi den skatt som innehållits till ett för stort belopp genast när vi fått ditt pensionskattekort av skattebyrån.

Hur länge betalas pensionen ut?

Vi betalar dig partiell ålderspension tills du går i ålderspension.

När du i sinom tid beslutar dig för att helt börja ta ut ålderspension måste du ansöka om den separat.

Du kan vid behov annullera partiell ålderspension inom 3 månader från att den beviljats. Den kan inte avbrytas eller dras in.

Om du arbetar parallellt med din partiella ålderspension tjänar du in mer pension. För denna pension och den så kallade sparandelen får du också en uppskovsförhöjning, om du går i ålderspension senare än vid din lägsta ålder för ålderspension. Med sparandel avses den del av pensionen som återstår efter att du tagit ut partiell ålderspension. Uppskovsförhöjningen uppgår till 0,4 procent för varje månad som din ålder överskrider åldern för ålderspension. Höjningen beräknas inte för perioder då du får någon arbetslöshetsförmån.

Din ålderspension kommer att bestå av tre delar:

1. Den del som du redan tagit ut, det vill säga din partiella ålderspension
2. Den del som blev kvar när du börjat ta ut partiell ålderspension, 50 eller 75 procent, den så kallade sparandelen
3. Den pension som du tjänat in under året när den partiella ålderspensionen började och senare

Ålderspensionen kan kompletteras av folkpension, om arbetspensionen underskrider inkomstgränserna (1 624,63 euro/månad för ensamboende och 1 455,88 euro/månad för en person i ett parförhållande. Uppskovsförhöjningens andel av arbetspensionen beaktas inte som sådan inkomst som minskar folkpensionen. Om din partiella ålderspension har minskats genom en förtidsminskning, beaktas minskningen som inkomst när folkpensionens andel beräknas. Folkpensionen kompenserar alltså inte en förtidsminskning i partiell ålderspension som tagits ut före åldern för ålderspension. I folkpensionen görs ett avdrag på 0,4 procent per månad, om den tas ut före 65 års ålder.

Dina pensionsuppgifter i Varmas webbtjänst under och efter arbetslivet

[Varma Onlinetjänst varma.fi](#) > [Logga in](#)

I e-tjänsten hittar du

- arbetspensionsutdrag
- pensionsberäkningar
- pensionsansökningar
- information om skedena i behandlingen av din pensionsansökan
- information om utbetalda pensioner och skatteinnehållningar
- intyg över beloppet för din pension
- ett arbetspensionskort
- ansökningar och tjänster för rehabiliteringsklienter
- pensionsbeslut och dokument från de två senaste åren

I tjänsten kan du skicka meddelanden och bilagor till oss eller ändra dina kontaktuppgifter.

Varma betjänar dig i alla arbetspensionsärenden på [varma.fi/sv](#).

Ömsesidiga arbetspensionsförsäkringsbolaget Varma

Telefonnummer:: 010 2440

Adress: Sundholmsstranden 11, Helsingfors | PB 3, 00098 VARMA

FO-nummer: 0533297-9

Hemsida: [www.varma.fi](#)